



Theresa Reed

# DAI UNA SVOLTA AL TUO DESTINO

Manifesta il successo  
con l'astrologia e i tarocchi

Prefazione di Monte Farber,  
autore di *KARMA CARDS*



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Theresa Reed

# DAI UNA SVOLTA AL TUO DESTINO



MANIFESTA IL SUCCESSO  
CON L'ASTROLOGIA E I TAROCCHI

Prefazione di Monte Farber, autore di *Karma Cards*

 EDIZIONI  
**IL PUNTO  
D'INCONTRO**

*A papà, il più indefesso lavoratore che abbia mai conosciuto.*



Theresa Reed

Dai una svolta al tuo destino

Titolo originale: *Twist Your Fate. Manifest Success With Astrology & Tarot*

Traduzione di Ilaria Dal Brun

Copyright © 2022 Theresa Reed

Copyright prefazione © 2022 Monte Farber

Copyright © 2023 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2022 da Red Wheel/Weiser, LLC.

Prima edizione italiana pubblicata nell'agosto 2023 da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, [www.edizionilpuntoincontro.it](http://www.edizionilpuntoincontro.it)

Finito di stampare nell'agosto 2023 presso LegoDigit, Lavis (TN)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

Le storie in questo libro sono state modificate e i nomi cambiati a protezione della privacy.

ISBN 978-88-6820-958-2

# Indice

Prefazione.....	9
Introduzione .....	12
Come usare questo libro.....	15

## **Prima parte - Conosci gli astri ed evita i disastri**

Bignamino veloce veloce dell'astrologia .....	25
I segni .....	28
I pianeti .....	32
Le case.....	34
Gli aspetti .....	39
La "salsa segreta" astrologica .....	43
La triade: il tuo io (sopran)naturale .....	51
Il Medio Cielo: guardare in alto .....	59
Chi vive nella X casa? .....	75
I nodi la dicono lunga .....	81
I transiti: il tempo è alleato.....	89
Da retrogrado matto a retrogrado tosto .....	119
Rivoluziona il ritmo .....	125
Punta alla Luna .....	147
Il dio della guerra al lavoro .....	165
Vocazioni e chiamate di vita .....	171

## **Seconda parte - I tarocchi: il tuo nuovo biglietto da visita**

Le ultime sui tarocchi.....	181
Gli Arcani maggiori.....	185
Gli Arcani minori.....	203
Al lavoro con le carte.....	235

## **Terza parte - Metti al lavoro l'intuito**

Ascolta il sesto senso.....	273
-----------------------------	-----

## **Quarta parte - Dai una svolta al tuo destino**

Più ne sai.....	287
Lecture consigliate .....	299
Ringraziamenti.....	301
Nota sull'autrice.....	302

## Prefazione

**C**ome vorrei aver avuto questo libro quando stavo imparando l'astrologia e i tarocchi! Tutto il lavoro che Theresa ha svolto per decine di anni ha costruito solide fondamenta per quelli di noi che si sono dedicati alla comprensione di queste materie. Come insegnante è impareggiabile: ha il dono speciale di rendere facile da comprendere ciò che sembra difficile ed esoterico. In *Dai una svolta al tuo destino* Theresa ti porta nello studio del maestro e condivide con te le stesse tecniche professionali che usa nella sua attività e con i suoi clienti.

Theresa Reed è la più preziosa delle amiche. È una persona con cui posso confidarmi e alla quale chiedere il parere quando mi serve aiuto per una questione importante. Lo farei anche se non fosse "The Tarot Lady" e l'esperta astrologa che è perché, pur essendo in grado di librarsi nel regno celeste delle idee, la sua prospettiva elevata è sempre fusa con il suo modo pratico, concreto e da "esperienza di vita vissuta" di inquadrare le risposte alle domande che riceve... e ne riceve molte.

Viviamo in un'epoca in cui si sta realizzando il sogno dell'accettazione in senso generale dell'astrologia, dei tarocchi e dell'importanza dell'intuizione. Come Theresa, io e Amy Zerner, mia moglie e collaboratrice artistica, abbiamo lavorato diligentemente alla realizzazione dei libri che chiamiamo "strumenti di potere spirituale" (che è come la corrente elettrica, ma senza fili) e ogni giorno porta una nuova conferma che i nostri sforzi hanno dato i loro frutti. Molti dei personaggi più popolari dei social sono stati così gentili da farci sapere in che modo i nostri libri e kit li hanno instradati nel loro viaggio o li hanno influenzati lungo la via. Ti diamo il benvenuto, caro lettore, nella nostra famiglia allargata. Il nostro scopo e questo libro che ora tieni tra le mani ti consentiranno di migliorare la tua vita a livello spirituale, mentale e fisico... proprio così, puro divertimento e anche soldi! Perché quando si tratta di utilizzare gli strumenti per manifestare il successo negli affari e nella vita, non esiste guida migliore di Theresa.

Uno dei tanti aspetti che mi piacciono di questo libro è che fin dall'inizio Theresa lo concepisce per aiutarti a migliorare il modo in cui ti guadagni da vivere; non c'è niente di più pratico di così! Il tempo che dedichi alla lettura è una delle cose più vantaggiose che puoi fare. Svolgere gli esercizi descritti, pensare ai tanti concetti che costituiscono una maniera profondamente diversa di guardare il mondo e tornare ad applicarli alla tua vita e a come ti guadagni da vivere non solo migliorerà la tua esistenza, ma anche quella di coloro cui tieni, di cui ti prendi cura e che ti amano.

Capirai presto cosa intendo quando affermo che l'astrologia e i tarocchi non significano predire la sorte, ma la buona sorte possono aiutarti ad averla. Ogni volta che lo dico a una festa, mi viene sempre chiesto se ho vinto alla lotteria. Io rispondo regolarmente di sì e indico Amy.

“Dare una svolta al tuo destino” non ti garantisce che vincerai alla lotteria, ma sfruttando la quantità davvero incredibile di informazioni importanti che Theresa ha condiviso con noi in questo libro sentirai di averla *di fatto* vinta, di aver avuto il tuo personale colpo di fortuna che ti sei costruito da te. Troppo spesso le persone pensano che la loro vita sia scritta nelle stelle, che il tema natale sia una sorta di menu predestinato per il resto dell'esistenza. Nulla potrebbe essere più lontano dalla verità. Il tema natale riguarda possibilità e potenziale, perciò Theresa ti insegnerà come sbloccare quel potenziale per raccogliere i frutti del tuo futuro migliore e più luminoso.

Theresa dice sempre: “L'astrologia crea la mappa. I tarocchi ti mostrano le deviazioni”. Quando guardi quella mappa dalla prospettiva astrologica di Theresa, espandi la tua coscienza e la comprensione del tuo mondo a livello più pratico. Con questa conoscenza tra le mani, Theresa ti insegna a usare i tarocchi come guida per navigare tra i punti di forza e le debolezze, i potenziali e le insidie del tuo tema natale, cosicché tu possa “dare una svolta al tuo destino” (cioè essere l'autore della tua vita) per raggiungere pressoché tutti gli obiettivi che ti sei prefissato di raggiungere. Non sei sicuro di questi obiettivi? Con la guida astrologica di Theresa imparerai a riconoscerli e con quella sui tarocchi imparerai a manifestarli.

Capire come interpretare il tema natale e ascoltare ciò che i tarocchi stanno cercando di dirti potenzierà notevolmente il tuo intuito e questo ti metterà in uno stato mente/corpo/spirito assai migliore per sapere se hai o

no una possibilità (delle dimensioni di una nanoparticella) di vincere alla lotteria. Imparerai così a non sprecare soldi per un biglietto.

Tuttavia, le tue possibilità di vincere alla lotteria del gioco della vita miglioreranno *di certo*, se permetti a Theresa di guidarti nel viaggio verso la comprensione di te stesso che ha tracciato per te nelle pagine di questo libro. Non ci sono garanzie, ovviamente: a nessuno è garantito un altro respiro, figuriamoci vincere alla lotteria. Ma poiché la vita non viene fornita con un manuale di istruzioni, diventare consapevoli e responsabilizzati tramite le informazioni del libro e incorporarle nella tua vita attraverso il diario e gli esercizi suggeriti ti aiuterà a proiettarti nello stato mentale positivo di cui tutti abbiamo bisogno per funzionare in modo efficiente e goderci la vita in questo mondo frenetico e difficile.

Guardare l'esistenza attraverso la lente dell'astrologia, dei tarocchi e sviluppare l'intuito è peraltro divertentissimo. Il senso dell'umorismo di Theresa è leggendario quanto la sua capacità di aiutare la gente ed è presente per farti gustare tutte le pagine del libro. Affrontare la conoscenza di sé che ti verrà offerta richiede umorismo. Abbiamo tutti bisogno di saper ridere quando leggiamo le sue delineazioni dei nostri posizionamenti astrologici e ce ne rendiamo conto: "Oddio! Ma sono proprio io!". Aspettati che accada un bel po' di volte.

L'astrologia e i tarocchi aggiungono spezie alla nostra vita, ma nessuno può vivere di sole spezie. L'approccio concreto di Theresa Reed a entrambe le pratiche e la sua interpretazione unica su come integrarle e comprendere il potere della tua intuizione costituiscono un pasto completo incredibilmente nutriente, che aiuta a placare la fame di tutti noi verso la comprensione del senso della nostra vita. Forza, mangiamo!

– Monte Farber, autore di *Mindful Astrology* e del bestseller *Tarocchi incantati*

## Introduzione

**M**olti anni fa mi ritrovai su una spiaggia delle Florida Keys. Non so nuotare e il sole non mi è amico, per cui non era certo la mia idea di una bella vacanza. E infatti non ero felice. Non solo per il caldo. La mia vita era andata a sbattere contro un muro dopo una serie di decisioni sciocche e non sapevo con esattezza quale sarebbe stata la mia prossima mossa. Ero alla deriva.

Mentre me ne stavo sdraiata su un plaid, contemplando le mie tristi circostanze, un hippie si lasciò cadere accanto a me e disse che voleva leggermi la mano. Sospettosa delle sue motivazioni (gli hippie sembravano sempre avere altre intenzioni verso di me), allungai con cautela la mano mentre tenevo una sigaretta accesa nell'altra, nel caso occorresse una mossa veloce. Lui esaminò le linee disse qualcosa sull'essere "sensibile" e altro che non ricordo più. Una sola cosa balzò all'attenzione: mi disse che sarei diventata imprenditrice di me stessa e che avrei avuto successo.

Mi burlai dell'idea. *Io* in affari? E cosa?

Non riesco a immaginare di gestire alcunché, soprattutto perché l'unica cosa in cui sembravo essere brava era scappare dai miei problemi. Inoltre, le probabilità erano contro di me. Sono cresciuta povera, non avevo una laurea, zero soldi in banca (la verità? Non avevo nemmeno un conto corrente) e nessuno che mi tirasse fuori dai guai.

Il successo negli affari sembrava qualcosa per i fortunelli o per i ricchi, stile Gordon Gekko. Certamente non per qualche monella dallo spirito libero come me!

Avanti veloce a qualche anno dopo: sono una cartomante professionista a tempo pieno. Al momento in cui scrivo sono in attività da trent'anni e ho scritto anche parecchi libri. Quell'hippie aveva ragione!

È stata fortuna? Talento? Duro lavoro? Direi un po' di tutto. A quanto pare, ho anche un accidente di fiuto per gli affari. Chi l'avrebbe mai pensato (tranne quell'hippie!)?

Ma c'è un altro segreto del mio successo: ho smesso di avere la testa fra le nuvole, mi sono concentrata su qualcosa che amavo e ho iniziato a prendere decisioni migliori. Quest'ultimo aspetto ha ricevuto impulso quando ho cominciato a utilizzare per me stessa gli stessi strumenti che utilizzavo per i miei clienti: tarocchi e astrologia.

Aggiungerò poi questo: il successo non è arrivato dall'oggi al domani. Ci è voluto del tempo. Come ho detto: diversi punti a mio sfavore. Ce n'era un altro che non ho elencato: il mio tema natale caotico.

Ho il tipo di tema natale che fa sussultare molti astrologi. Ci sono così tanti aspetti "negativi" che è un miracolo che io sia riuscita a ottenere qualcosa. Tante previsioni sembravano indicare un futuro frustrante. Per un po' è stato vero.

Ma una cosa che ho imparato nel corso degli anni è come lavorare con i talenti e le sfide del mio tema natale. Ho anche trovato modi per gestire i transiti delle stelle nel cielo per fluire con l'energia e non controcorrente. Ho fatto i tarocchi quando mi serviva una guida e ho rafforzato la mia intuizione attraverso prove ed errori.

Ripensando alla mia vita, posso dire una cosa con certezza: se ti è stata data una mano di carte difficili o un modello astrologico non eccezionale come il mio, non significa che ci sei bloccato dentro. Anche tu puoi prendere il controllo e trovare la tua strada.

In questo libro condivido le tecniche di astrologia e tarocchi che uso per me e per i miei clienti da tanti anni. Imparerai a scovare potenziali percorsi più adatti alla tua costituzione cosmica e a seguire l'attuale movimento del cosmo. Rivelerò inoltre interpretazioni dei tarocchi incentrate sulla carriera e sull'imprenditoria, per un miglior processo decisionale sul lavoro. Infine, ti do alcune tecniche per aiutarti a sviluppare i tuoi istinti (sì, li hai anche tu, ce l'abbiamo tutti, l'intuito!). Il mio obiettivo è fornirti gli strumenti per navigare tra le cose difficili e ritagliarti un destino che ami (o per lo meno, sapere come gestirne gli aspetti impegnativi).

Non esiste un tema natale "cattivo", né il tuo destino è scolpito nella pietra. Hai delle scelte e puoi decidere come mostrarti. Lo dico sempre: le carte raccontano una storia, ma il finale lo scrivi tu.

Troviamo il tuo lieto (o più lieto) fine.

xo

Theresa

# COME USARE QUESTO LIBRO

## **“Cosa vuoi fare da grande?”.**

Questa domanda ci viene posta sin dall'istante in cui riusciamo a parlare. Alcuni sembrano fin dall'inizio sapere cosa vogliono fare. Ma la maggior parte di noi pare trovare la propria strada... alla fine. Ci sono poi certi con circostanze al di fuori del loro controllo che ne ostacolano la capacità di andare avanti. E altri che si ritrovano tutto su un piatto d'argento, eppure passano da una cosa all'altra. Parecchi di noi “improvvisano”.

Ho attraversato varie fasi in cui volevo fare cose diverse: solcare i sette mari (ironico, dato che non so nuotare), diventare make-up artist per le star, disegnare fumetti, essere una psichiatra, front in una rock band o musa ispiratrice per chi suona l'heavy metal. Nessuno di questi piani ha funzionato (beh, tranne l'ultimo). Sono passata invece da un lavoretto all'altro (e da una strana relazione all'altra), prima di trovare la mia strada.

Trent'anni dopo, mi rendo conto che ogni decisione che ho preso per la mia carriera era migliore quando usavo i tarocchi e l'astrologia come guida.

Vedi, è tanta la pressione sul “sapere” cosa vogliamo, specialmente nei ragazzi che hanno appena finito la scuola. Sulle nostre spalle grava poi un'enorme quantità di stress volto a farci rimanere su una strada, anche quando scopriamo che non ci piace (simpatico aneddoto: una volta ho lavorato in fabbrica per dei mesi, l'ho odiato, mi sono licenziata e ho dovuto affrontare le conseguenze della mia famiglia, convinta che non avrei mai trovato un altro “ottimo lavoro” come quello!).

La vita non è una linea netta e dritta. Il viaggio è più simile a un milione di scarabocchi. I piani cambiano. E anche le persone. Possiamo desiderare cose diverse in momenti diversi della nostra vita. Non esiste un “unico modo” o uno “giusto”. Esiste solo il *tuo* modo.

Insomma: hai una vita e vuoi avere successo. Stufo di navigare senza bussola? Nessun problema! Con i tarocchi e l'astrologia saprai sempre da che parte andare... e quando (personalità di tipo A e del segno della Vergine: preparatevi a gioire!). Anche se ti perdi, puoi comunque trovare deviazioni e nuovi percorsi.

In questo libro troverai tutte le mie tecniche astrologiche e di tarocchi preferite per aiutarti a dare un senso all'enigma chiamato vita. La nostra attenzione si concentrerà sulla vocazione e sullo scopo, non sull'amore o sulle relazioni (sarà per un altro libro). Imparerai come muoverti con il cosmo per consentire il successo con meno stress, che tu abbia appena concluso l'università, sia una persona di mezza età che vive un ridimensionamento dell'azienda, un imprenditore tosto o che lavori per qualcuno ma miri a posizioni più alte. Ogni singolo aspetto che condivido in questo libro è esattamente ciò che ho usato per me o nelle sedute con i clienti.

### **Vorrei che tu facessi alcune cose prima di iniziare:**

Procurati un diario. Può essere di qualsiasi tipo, purché ti piaccia scriverci dentro. Caspita, può anche essere digitale, se lo preferisci. Un diario è uno strumento vitale per lo sviluppo personale. Man mano che procedi con questo libro, troverai suggerimenti ed esercizi che ti aiuteranno ad assorbire le informazioni. Il diario sarà una testimonianza del tuo viaggio in continua evoluzione. Io ne ho tenuti parecchi nel corso degli anni. È lì che ho scoperto alcune delle mie rivelazioni più profonde (psst... sentiti libero di scarabocchiare su tutto il libro e di scriverci ai margini! Usalo fino in fondo!).

Ti servirà poi una copia del tuo tema natale (la tua mappa astrologica). Puoi usare un software di astrologia come Solar Fire o Time Passages. Oppure trovare online servizi gratuiti (il mio preferito è astro.com). Se ordini un tema natale online, riceverai qualcosa di



molto simile all'illustrazione a pag. 17. Per ottenere un tema natale accurato ti serviranno la tua data, ora e luogo di nascita. Puoi trovarli sull'estratto di nascita. Qualora il documento non contenesse tutte le informazioni, forse dovrai fare affidamento sulla memoria di un genitore. Ma supponi di essere stato adottato o che la memoria di tua madre non sia affidabile. In tal caso, puoi cercare di ottenere una "rettifica dell'ora di nascita", un servizio specializzato in cui l'astrologo esamina gli eventi critici della tua vita e li utilizza per determinare l'ora in cui sei nato. Ma stai tranquillo: alla peggio, si può usare un grafico solare, che conterrà un sacco di informazioni utili per te! Prometto di non piantarti in asso! Il tema solare si costruisce posizionando il Sole sull'ascendente e associando ogni casa a un segno intero. Per esempio, se hai il Sole in Gemelli, i Gemelli saranno il tuo ascendente e si troveranno nella tua prima casa. Il Cancro sarà nella seconda, il Leone nella terza e così via (è ciò che usano gli astrologi quando scrivono gli oroscopi per i giornali).

Ti consiglio anche di procurarti un software di astrologia per il computer o lo smartphone. Ti servirà per guardare i transiti. Anche qui attualmente il migliore è Solar Fire per PC e Time Passages per Mac.

Ti occorrerà anche un mazzo di tarocchi. Ce ne sono molti sul mercato, quindi avrai di che scegliere. Prendine uno che ti piaccia. Tutto qui. Se non sei sicuro, i tarocchi *Rider Waite Smith* costituiscono il perfetto mazzo d'esordio. È quello su cui mi sono fatta le ossa e la maggior parte dei tarocchi moderni si basa sulle loro immagini (psst... questo mazzo è stato creato nel 1909, quindi non è inclusivo. Se ne vuoi una versione nuova, bella e reideata, ridisegnata per l'inclusività, dai un'occhiata ai *Tarocchi Weiser*. Consiglio vivamente anche i *Tarocchi della Strega Moderna*, altro bellissimo... e diversificato aggiornamento).

Questi saranno gli strumenti che utilizzerai per il viaggio che ti aspetta (più il tuo sesto senso!). Tratteremo alcune basi dell'astrologia e dei tarocchi per fare un po' di pratica se sei un totale esordiente. Se invece sei un esperto, consideralo un ripasso! Inoltre, mi focaliz-

zerò al massimo sulle informazioni che contano per l'argomento. Mi terrò sul più semplice possibile, affinché il libro sia facile da usare (e non ti stressi).

Tuttavia, supponi di volerti immergere in profondità nell'astrologia o nei tarocchi. In tal caso, ti consiglio di procurarti gli altri miei due libri: *Astrology for Real Life (A No B.S. Guide for the Astro-Curious)* e *Tarocchi intuitivi: impara a leggere le carte sviluppando il sesto senso*. Entrambi ti forniranno una solida base e aumenteranno la tua sicurezza (in più, sono divertenti!). La parte sulle letture consigliate include peraltro alcuni libri più avanzati, organizzati per area tematica, qualora desideri maggiori informazioni su un particolare aspetto dell'astrologia o dei tarocchi.

Questo libro è diviso in quattro parti: astrologia, tarocchi, intuizione e una sezione bonus che illustra un esercizio approfondito per mostrarti come mettere tutto insieme e poter così capire cosa significa “dare una svolta al tuo destino”. L'astrologia, i tarocchi e l'intuizione uniti ti aiuteranno a prendere grandi decisioni, risolvere problemi, elaborare idee e infine trovare la tua strada migliore, non importa dove ti trovi adesso.

Lungo la via troverai aneddoti, esercizi divertenti, suggerimenti per il diario e consigli preziosi. Ci saranno **astrocizi** e **tarocizi**.

Ti invito a farli: ti aiuteranno ad assorbire le informazioni fin nel midollo. Inoltre, tieni d'occhio il “sesto (buon)senso”, perle di ragionevole saggezza sparse in tutto il libro, perché a volte non ti serve una soluzione mistica, ti serve solo usare la tua accidenti di testa!

Va bene, abbiamo del lavoro da fare. Diamoci dentro!



**astrocizi**



**tarocizi**

## MA PRIMA... UNA PAROLA SUL DESTINO E SUL LIBERO ARBITRIO

**Q**uando le persone si rivolgono a un cartomante o un astrologo, vogliono sapere cosa le aspetta. “Qual è il mio futuro? Mi sposerò? Diventerò ricco?”. Queste sono alcune delle domande tipiche che qualcuno del mio mestiere sente di continuo.

Le persone presumono che la loro vita sia strutturata come una sorta di storia prestabilita, con un inizio, una parte centrale e, si spera, un lieto fine. Ma non è proprio così. Anche se certi eventi possono sembrare fatali, il destino è per lo più nelle nostre mani.

Ci sono cose che non possiamo controllare. Per esempio, la nascita e la prima infanzia non sono cose su cui abbiamo tanta voce in capitolo. Sebbene i teorici del karma e della reincarnazione affermino che scegliamo la nostra incarnazione, non credo sia così semplice. Inoltre, in questo modo la colpa delle nostre circostanze iniziali ricadrebbe su di noi e non è giusto, né ha senso.

Alcuni nascono in situazioni vantaggiose (ricchezza, privilegi, famiglie amorevoli), mentre altri lottano per sopravvivere. Il razzismo sistemico, la povertà e la mancanza di istruzione sono tra le cose che rendono difficile il successo a buona parte della popolazione; a prescindere da quanto bene siano allineate le stelle, quelle situazioni sono complicate e integrate nella nostra società.

L'astrologia e i tarocchi possono aiutarti a trovare la strada o dettare certe cose, ma nessuna è una scienza perfetta. Mi sentirai spesso dire che è tutta teoria. La vera magia avviene in quello che facciamo con le informazioni e le nostre circostanze (psst... a volte il modo migliore è chiedere aiuto).

Lascia che ti faccia un esempio. Diciamo che due persone sono nate lo stesso giorno, alla stessa ora e nella stessa città, perciò hanno lo stesso tema natale, ma sono venute al mondo in circostanze radicalmente diverse. Una nasce nella ricchezza e vive una vita di privilegi, l'altra vive in povertà senza accesso alle cose basilari. Possiamo dire che il fato ha tracciato un destino completamente diverso per

questi individui, anche se hanno gli stessi temi natali. Magari presentano eventi astrologici analoghi, che accadono simultaneamente. Tuttavia, le loro circostanze sono diverse e le prospettive sono uniche per ciascuno.

Ora diciamo che crescono e la prima persona (quella nata nella ricchezza) ha problemi di dipendenze. Al contrario, il secondo individuo (quello meno privilegiato) riceve aiuto da un ente di beneficenza, frequenta l'università con una borsa di studio e inizia a uscire dalla povertà. Esperienze di vita diverse, scelte diverse, ma due persone con lo stesso tema natale. La prima langue nel regno del “successo zero”, la seconda si crea una vita felice.

Ecco un altro esempio. Un bambino è considerato un artista dotato perché mostra talento in tenera età. Magari è un prodigio. Ma cosa succede se cresce e decide che non vuole essere un artista? E se facesse una scelta diversa e decidesse di candidarsi a governatore o diventare dog sitter? Tutti pensavano che questo bambino sarebbe stato un novello Picasso... ma non è successo. Il bambino è cresciuto e ha fatto una *scelta*.

Dopo tanti anni trascorsi con l'astrologia e i tarocchi, io in qualche modo mi trovo a metà tra il fato e il libero arbitrio. Credo che alcune cose siano “destinate a essere” e non possano essere spiegate. In certi casi possiamo intravedere il futuro. Altre volte, l'universo ti sorprende.

Possiamo anche vedere dove stanno andando le cose in base a decisioni passate e presenti. La semplice logica ti dirà che se mangi male e non fai mai esercizio fisico, probabilmente finirai con l'aver problemi di salute. Non ti serve una sfera di cristallo per vedere quell'esito.

Un buon cartomante o astrologo esaminerà tutte queste possibilità, quindi studierà le carte o le stelle per vedere dov'è possibile apportare modifiche. Da lì, il futuro dipende da te. Non significa che sarà facile. Per alcuni, cambiare è difficile, soprattutto se hanno paura di ciò che comporta (non a tutti piace il cambiamento) o se la loro situazione richiede parecchi sacrifici e aiuto per arrivarci.

Sono convinta che tu possa dare una svolta al tuo destino, piegarlo e modellarlo in ogni modo. Io l'ho fatto e voglio che tu abbia lo stesso potere di manifestare il tuo destino migliore.

**Suggerimento per il diario:**

Hai mai vissuto una situazione che sembrava predestinata? Come l'hai gestita? Hai mai sentito che una decisione ha cambiato radicalmente la tua strada? Dove pensi che saresti ora, se avessi fatto una scelta diversa? Scrivi i tuoi pensieri.

**Sesto (buon)senso:**

Quando qualcuno sta attraversando un momento difficile, non è mai utile dire: "Tutto accade per una ragione". Spesso lo diciamo perché le difficoltà altrui ci mettono a disagio. Se una persona cara sta soffrendo o sembra non riuscire a trovare la propria strada, una risposta migliore sarebbe: "Mi dispiace davvero che tu stia attraversando tutto questo. Come posso aiutarti?".

PRIMA PARTE

**CONOSCI  
GLI ASTR  
ED EVITA  
I DISASTRI**

# BIGNAMINO VELOCE VELOCE DELL'ASTROLOGIA

**P**rima di dedicarci al far funzionare l'astrologia per te, devi coglierne le basi. Se hai familiarità con l'astrologia, si tratterà di un rapido ripasso. Se invece sei un neofita, consideralo una specie di bignamino (e per coloro che esordiscono ora consiglio il mio libro *Astrology for Real Life*, per un corso approfondito sull'apprendimento dell'astrologia).

## COS'È UN TEMA NATALE?

Quando un astrologo fa riferimento al tema natale, sta parlando della tua carta astrologica, ossia una mappa di dove i pianeti erano posizionati nel cielo al momento della nascita. Il tema natale mostra il tuo potenziale, così come le possibili difficoltà.

Fornisce indizi sullo scopo della tua vita, ma ricorda: molto può cambiare a seconda delle tue scelte, dell'esperienza vissuta e di come gestisci i transiti in corso.

## COS'È UN TRANSITO?

Un transito indica l'attuale movimento dei pianeti nel cielo. Gli astrologi confrontano i transiti con il tema natale, che determina dove stai andando, cos'è possibile e i potenziali problemi che magari ti è utile evitare.

## FACCIAMO A PEZZI IL TEMA NATALE

Quando guardi per la prima volta un tema natale, forse ti senti con-

fuso. Sembra una grande pizza con un sacco di simboli mistici (una pizza ricca!). Non preoccuparti, non è così difficile! Una volta apprese le basi, sei a posto e, nel tempo, puoi scegliere di scendere in molte tane del bianconiglio astrologiche (come questo libro!).

Pensa all'astrologia (e anche ai tarocchi) come a una lingua. Quando inizi a parlare una nuova lingua, probabilmente ti senti un po' in soggezione. Ma con la pratica diventa più facile. Uno dei modi più veloci per imparare è una full immersion con un insegnante esperto (sono io!).

Un profondo respiro e... diamoci dentro! Astroamico di livello intermedio o avanzato: puoi sfogliare questi argomenti, saltarli del tutto o divorarli; scegli tu!

### **Ci sono quattro componenti essenziali dell'astrologia che devi conoscere:**

**I pianeti:** i pianeti mostrano ciò che è all'opera. Per esempio, la Luna è associata alle emozioni.

**I segni:** i segni mostrano come si esprime l'energia di quel pianeta. Per esempio, l'Ariete tende a essere passionale, originale e audace, mentre l'energia del Toro è più lenta, sensuale e testarda.

**Le case:** le case mostrano dove si stanno svolgendo le cose oppure le aree della tua vita che ne vengono influenzate. È qui che magari sei concentratissimo o dove elabori alcuni aspetti del tuo destino. Per esempio, la settima casa è quella delle relazioni. Un gruppo di pianeti qui potrebbe significare che delle relazioni significative forse svolgono un ruolo importante nella tua vita o che le tue lezioni maggiori ti vengono dalle persone nella tua orbita.

**Gli aspetti:** gli aspetti mostrano se l'energia tra i pianeti è favorevole o difficile. Un aspetto "buono" potrebbe darti una certa dose di fortuna o di talento, mentre un aspetto "cattivo" potrebbe indicare dove hai del lavoro da fare.

### **Bonus! I tipi qui sotto sono utili da conoscere:**

**I nodi:** questi punti lunari nel cielo mostrano il tuo destino karmico. A proposito, non sono pianeti. Sono determinati da calcoli matematici. Ce ne sono due, il Nodo Nord e il Nodo Sud.

Il Nodo Sud, noto anche come coda del drago, simboleggia doni e talenti delle incarnazioni passate. È dove ti dirigi naturalmente, perché è facile, essendo la via di minor resistenza (un po' come un fortino di cuscini astrologico!).

Il Nodo Nord, chiamato anche testa del drago, è la “via d'uscita”, il karma su cui siamo qui per lavorare o il percorso di integrazione. È impegnativo, ma se ci abbandoniamo a esso, accade la magia!

**Chirone:** Chirone è detto il “guaritore ferito”. Nel tema natale questo asteroide rappresenta dove trovare grande forza una volta che abbiamo lavorato sulle nostre ferite. Per esempio, ho avuto una cliente con Chirone in quarta casa. Ha avuto un'infanzia orribile, che per essere superata ha richiesto molto lavoro. Aiutare altre famiglie, in particolare i bambini, è diventata la sua missione di vita. Lavora da decenni come terapeuta familiare.

**Pianeta dominante:** è il pianeta più importante nel tema natale. È la “forza che ti guida”. Puoi determinare il pianeta dominante osservando il segno dell'ascendente. Se sei ascendente Vergine, il tuo pianeta dominante è Mercurio.

Ok, ora che abbiamo un breve profilo diamo qualche dettaglio in più. Le parole chiave ti forniranno un astro-glossario sufficiente a interpretare il tema natale.

## I segni

Sono dodici i segni nello zodiaco. Ognuno è associato a un simbolo, un elemento, una qualità e un'affermazione.



### ARIETE ♈

Simbolo: un ariete

Elemento: Fuoco

Qualità: cardinale

Pianeta dominante: Marte

L'Ariete è passionale, dai sentimenti forti, focoso e proattivo. Ama prendere l'iniziativa e lo trovi sempre là dov'è l'azione. Può essere impulsivo e, quando si incammina su quella strada, tende a far terra bruciata anche quando apre strade. Un po' di moderazione lo mantiene carico e forte.



### TORO ♉

Simbolo: un toro

Elemento: Terra

Qualità: fisso

Pianeta dominante: Venere

Il Toro è lento, paziente, affidabile e con i piedi per terra. Adora il lusso, i pasti raffinati e le cose belle. La sicurezza gli è essenziale: la maggior parte degli sforzi la orienta alla creazione di una rete di protezione. Due caratteristiche da cui guardarsi: la possessività e la testardaggine.



### GEMELLI ♊

Simbolo: due gemelli

Elemento: Aria

Qualità: mobile

Pianeta dominante: Mercurio

I Gemelli sono arguti, dalla lingua tagliente, curiosi e intellettuali. Amano imparare e sono perpetui studenti. Sempre in movimento, è difficile farli star fermi. A volte possono essere superficiali o volubili.



## CANCRO ♋

Simbolo: un granchio

Elemento: Acqua

Qualità: cardinale

Pianeta dominante: Luna

Il cancro è sensibile, tenero e materno. Accudire gli viene naturale e può anche rivelarsi sensitivo. Il lato negativo del Cancro è l'attaccamento, la possessività e la tendenza a soffocare coloro che ama.



## LEONE ♌

Simbolo: un leone

Elemento: Fuoco

Qualità: fisso

Pianeta dominante: Sole

Il Leone è ardito, nobile, affascinante, generoso e passionale. Ha un portamento regale e vuole essere rispettato. Quando non lo è, può dimostrarsi alquanto teatrale. Nessuno ruggisce forte quanto un Leone deriso. Il centro dell'attenzione è il suo posto preferito in cui trovarsi; deve badare che questo non porti a un approccio egocentrico alla vita.



## VERGINE ♍

Simbolo: una fanciulla

Elemento: Terra

Qualità: mobile

Pianeta dominante: Mercurio

La Vergine vive per servire. È meticolosa, analitica e abile nel sistemare i dettagli. Il lavoro è ciò che preferisce al mondo e, se lavori con lei, potresti avere difficoltà a essere all'altezza della sua attenzione alle piccole cose. I Vergine possono essere dei critici odiosi e dei pignoli. Imparare a rilassarsi tiene a bada questo aspetto.



## BILANCIA

Simbolo: i piatti di una bilancia

Elemento: Aria

Qualità: cardinale

Pianeta dominante: Venere

La Bilancia ama l'equilibrio, l'armonia e la giustizia. Se qualcosa non è giusto, farà il possibile per sistemare le cose. L'arte e la bellezza sono essenziali per lei. Se si trova in ambienti brutti e caotici, appassisce. Un atteggiamento passivo-aggressivo e l'indecisione possono rovinare le relazioni, che sono la sua linfa vitale. Se non riesce ad andare d'accordo, passa rapidamente al rapporto successivo.



## SCORPIONE

Simbolo: uno scorpione

Elemento: Acqua

Qualità: fisso

Pianeta dominante: (tradizionale) Marte;  
(moderno) Plutone

Lo Scorpione è noto per essere "sopra le righe". È pungente, misterioso, intenso e pieno di passione (a me sembra fantastico!). Ogni Scorpione pare avere un rilevatore di stronzate incorporato. Qualità inferiori sono la vendetta, la possessività e, quando gli salta la mosca al naso, la tendenza a escludere gli altri.



## SAGITTARIO

Simbolo: un arciere

Elemento: Fuoco

Qualità: mobile

Pianeta dominante: Giove

Il Sagittario dice la verità. Cerca la libertà, la giustizia, l'avventura e possiede una buona bussola morale. Costantemente errante, esplorare parti sconosciute ne soddisfa il bisogno di vedere cosa c'è là fuori. Deve fare attenzione a non diventare instabile, inaffidabile o ipocrita.



## CAPRICORNO ♄

Simbolo: una capra

Elemento: Terra

Qualità: cardinale

Pianeta dominante: Saturno

Il Capricorno è l'AD dello zodiaco. Porta tutto a termine. In effetti, è nato per guidare. Mettiti dietro a un Capricorno e raggiungerai la cima di qualsiasi montagna. È anche radicato, pragmatico e affidabile. Ma può rivelarsi un arrampicatore sociale, disposto a calpestare chiunque gli faccia comodo per soddisfare le sue ambizioni. Quando succede, scopre rapidamente che lassù in cima è solo.



## ACQUARIO ♒

Simbolo: un portatore d'acqua

Elemento: Aria

Qualità: fisso

Pianeta dominante: (tradizionale) Saturno; (moderno) Urano

L'Acquario è eccentrico, innovatore e indipendente. Ha un sacco di amici di qualunque estrazione sociale ed è una persona tollerante, anche quando gli altri non lo sono. Le attività umanitarie rendono felici la sua anima, ma a volte può apparire freddo.



## PESCI ♓

Simbolo: due pesci

Elemento: Acqua

Qualità: mobile

Pianeta dominante: (tradizionale) Giove; (moderno) Nettuno

I Pesci sono emotivi, poetici, compassionevoli e intuitivi. Sono naturalmente attratti dalla creatività o dalle arti curative. Sono tipi gentili e si sentono facilmente feriti. A volte cercano una via di fuga, che negli scenari peggiori può trasformarsi in dipendenza.